

# Fahrradkurse für Fünfjährige

**Elbkinder** und Barmer Krankenkasse setzen ein Konzept der Agentur Sportport um

OTTENSEN :: Hütchen umkurven, kurz den Kopf einziehen, um unter einer roten Stange durchzufahren, zielgenau bremsen – die fünf Jahre alten Mädchen und Jungen der Kindertagesstätte Behringstraße (Ottensen) sind auf ihren kleinen Fahrrädern schon ziemlich sicher im Tritt. Hamburgs Sozialsenatorin Melanie Leonhard (SPD) ist beeindruckt: „Klasse, gut gemacht“, sagt sie, nachdem 20 Vorschüler vor ihren Augen den auf dem Gehweg aufgebauten Parkour mit erstaunlicher Geschicklichkeit stolz bewältigt haben.

„RadAktiv“ nennt sich das Präventionsprogramm, das die städtische Kitakette Elbkinder (180 Einrichtungen) und die Barmer Krankenkasse nach einem Konzept der Agentur Sportport seit diesem Sommer umsetzen. Bislang führten zwölf Kitas mit rund 200 Kindern Kurse durch, fünfmal 90 Minuten, die sechs erfahrene Radtrainer leiten.

Bis zu den nächsten Sommerferien sollen in 24 weiteren Elbkinder-Kitas noch mal 500 Kinder fit und fest im Sattel sitzen, dabei erste Verkehrsregeln lernen. Deutschlands größter Fahrradhändler B.O.C. stellt für das Pilotprojekt 20 Räder und Helme zur Verfügung, „Fahrradfahren“, sagt Leonhard, „schult den Gleichgewichtssinn, fördert das Selbstbewusstsein und ist ein Stück Freiheit.“



Senatorin Melanie Leonhard schickt die Kinder auf den Rad-Parkour Tosten Nowak

Neun Prozent mehr Fahrradunfälle habe es vergangenes Jahr bei den 6- bis 14-Jährigen gegeben, sagt Olaf Lietz, Hauptgeschäftsführer der Barmer, und zitiert eine Statistik über „Kinderunfälle im Straßenverkehr 2016“, wobei mehr Jungen (55,7 Prozent) verunglücken als Mädchen. „Es ist daher von großer Bedeutung“, betont Franziska Larrá, Hauptgeschäftsführerin der Elbkinder, „Radfahren früh zu üben, Spaß dabei zu haben, um es bis zur Einschulung sicher zu beherrschen.“ Die Resonanz von Kindern, Eltern und Erziehern auf das Projekt sei einhellig positiv.

Frank Bertling und Frederik Tychsen, die Sportport-Geschäftsführer, haben sich auf Bewegungsangebote für Schulen und Kitas in den Grundsportarten Laufen, Radfahren und Schwimmen spezialisiert. Bertling sagt: „Frühkindliche Bewegung fördert auch nachweislich die kognitive Entwicklung.“ (rg)